



Бекітемін _____

« Асыл-Əшім» бөбекжай балабақшасының директоры _____

Меңгерушісі Баисбаева.А




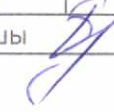
02.12.2021жыл

Асыл-Əшім бөбекжай балабақшасының қыстық-көктемдік мезгіліне арналған 10 күндік перспективалық ас мәзірі

	1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	1,Сүтті жарма 2,Сары май жағылған нан 3,Жеміс сусыны	1,Сүтті күріш ботқасы 2,нан 3,Тәтті шай	1, Сүтті гречка ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Жеміс сусыны	1,Сүтті гречка ботқасы 2,нан 3,Тәтті шай	1,Сүтті жарма ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Какао
Түскі ас	1,Қайнатылған сиыр етімен күріш сорпасы 2,Нансалма 2,Салат,(қызылша) 4,Нан 5,Кисель	1,Сиыр етіменпельмен сорпа 2,Гречка тұздығы 3,Нан 4,Салат(орамжапырақ,сәбіз) 5,Жеміс сусыны	1,Сиыр етімен жасалған кеспе сорпа 2,Шәуле(сиыр етімен) 3,Салат(қызылша) 4,нан 5,Тәтті шай	1,Сиыр етінен жасалған қырк қабат сорпасы 2,Манты(Сиыр етінен) 3,Нан 4,Салат(орамжапырақ) 5,Жеміс сусыны	1,Сиыр етімен жасалған сорпасы 2,Макарон тұздығы(Сиыр етімен) 3,Нан 3,Салат(қызылша) 5,Кисель
Бесін ас	1,Печенье Сүт	1,Вафли 2,Кисель	1,Рогалик 2,Кисель	1,Пряник 2,Сүт	1,Булочка,банан 2,жеміс шырыны


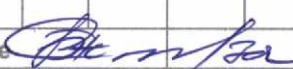
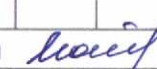

	1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	1,Сүтті тары ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3, Тәтті шай	1,Сүтті гречка ботқасы 2нан 3,Сүтті какао	1, Сүтті жарма ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Тәтті шай	1,Сүтті күріш ботқасы 2,нан 3,Тәтті шай	1,Сүтті жарма ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Тәтті шай
Түскі ас	1Мампар сорпа(сиыр етімен) 2,Гречка тұздығы(сиыр етімен) 3,Нан 4,Салат(қызылша) 5,Жеміс шырыны	1,Вермешель сорпа(сиыр етімен) 2,Дымлама (сиыр етімен) 3,Салат(орамжапырақ) 4,Нан 5,Жеміс сусыны	1,Капуста сорпа(сиыр етімен) 2Макарон тұздығы(сиыр етімен) 3,Салат(қызылша) 4,нан 5,Кисель	1,Қайнатпа сорпа сиыр етімен 2,Ханым(сиыр етімен) 3,Нан 4,Салат(орамжапырақ) 5,Жеміс сусыны	1,Гарох сорпа(сиыр етімен) 2,Нансалма(сиыр етімен) 3,Нан 3,Салат(қызылша) 5,Жеміс сусыны
Бесін ас	1,Печенье Сүт	1,Пряник 2,Банан 3,Тәтті шай	1,Вафли 2,Сүтті какао	1.Раголик 2 кисель	1,Булочка 2,Жұмыртқа 3,Сүтті какао

Медбике:  Ж.Бердымаханбетова

Тамақтану мезгілі	Дастархан мазірі	Ерте жас (1-2жас) Ас мазірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері												
		сүт	гречка	қант	нан	шай	жеміс сусын	ес май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	қырық қаба	ұн	орам жапар	печенье	
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті гречка	6	0,4	0,35															
	2,нан				1,2														
	3,тәтті шай					0,04													
Түскі тамақ	1,Қырық қабақ сорпа							0,1	0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4				
	2,Манты								0,6	0,4	1,2	0,4		0,1		0,4			
	3,Салат																0,6		
	4,нан				1,2														
	5,жеміс сусыны			0,35			1,2												
Бесімдік	Пряник																		0,6
	2,сүт	2																	
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	2	60	5	60	40	120	40	2	5	20	20	30	30	
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,04	1,2	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,04	0,1	0,4	0,4	0,6	0,6	
Бағасы		98	300	300	90	300	160	600	930	70	120	80	300	70	100	70	100	500	
Жиындық сомасы		784	120	210	189	12	192	60	1116	56	288	64	24	7	40	28	60	300	
Менеджер бөлімі																			
Медбике																			
Аспазшы																			
Қоймашы																			

Тамақтану мезгілі	Дастархан мәзірі	Ерте жас (1-2жас) Ас мәзірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері												
		Сүт	тары	қант	нан	шай	қақ	ес май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	ұн	гречка	қызанақ	печенье	
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті тары	6	0,4	0,35															
	2,нан				1,2														
	3,Сары май																		
	3,Тәтті шай					0,04													
Түскі тамақ	1,Мампар сорпа							0,1	0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4				
	2,Гречка тұздығы								0,6	0,4	1,2	0,4		0,1		0,4			
	3,Салат																0,6		
	4,нан				1,2														
	5,жеміс сусыны			0,35			1,2												
Бесімдік	1,Печенье																	0,6	
	2,сүт	2																	
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	2	60	5	60	40	120	40	2	5	20	20	30	30	
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,04	1,2	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,04	0,1	0,4	0,4	0,6	0,6	
Бағасы		98	500	300	90	300	160	600	930	70	120	80	300	70	70	320	90	500	
Жиындық сомасы		784	200	210	189	12	192	60	1116	56	288	64	24	7	28	128	54	300	
Мекен басшысы		<i>Медбике</i>					Аспазшы <i>Мамия</i>					Қоймашы <i>Ж</i>							



Тамақтану мезгілі	Ерте жас (1-2жас) Ас мәзірі							Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері												
	Сүт	жарма	қант	нан	сары май	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	орам жапырақ	макарон	қызылша	кисель	жеміс сусын	вафли	какао	
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті жарма	8	0,4	0,4																
	2,нан				1,2															
	3,сары май					0,24														
	4,жеміс сусыны			0,4																
Түскі тамақ	1,Орам жапырақ сорп					0,1	0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4							
	2,Макарон тұздығы						0,6	0,4	1,2	0,4		0,1		0,4						
	3,Салат														0,6					
	4,нан				1,2															
	5,кисель															0,04				
Бесімдік	1,Вафли																		20	
	2,сүтті какао																			0,6
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	20	5	60	40	120	40	2	5	20	20	30	30	60		2
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,24	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,4	0,1	0,4	0,4	0,6	0,6	1,2	20	0,04
Бағасы		98	300	350	90	800	500	930	70	120	80	300	70	100	330	90	50	160	20	547
Жиындық сомасы		784	120	245	216	192	50	1116	56	288	64	12	7	40	132	54	30	180	400	21
Мекеме басшысы																				
Медбике																				
Аспазшы																				
Қоймашы																				

Тамақтану мезгілі	Дастархан мәзірі	Ерте жас (1-2жас) Ас мәзірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері												
		сүт	күріш	қант	нан	шай	ес май	ет	пияз	картошка	сәбіз	томат	тұз	ұн	орам жапыр	қақ	рогалик	кисель	
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті күріш	8	0,4	0,35															
	2,нан				1,2														
	3,тәтті шай					0,04													
Түскі тамақ	1,Қайнатпа сорпа							0,6	0,4		1,2	0,4	0,04						
	2,Ханым						0,1	0,6	0,4	0,4	1,2	0,4		0,1		0,4			
	3,Салат													0,6			0,6		
	4,нан				1,2														
	5,жеміс сусыны			0,35			1,2												
Бесімдік	1,Рогалик																		0,6
	2,кисель																		
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	2	5	60	40	120	40	2	5	20	30	60			30
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,04	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,04	0,1	0,4	0,6	1,2	20		0,6
Бағасы		98	300	300	90	500	600	930	70	120	80	300	70	70	100	160	25		50
Жиындық сомасы		784	120	210	189	20	60	1116	56	96	64	12	7	28	60	192	500		30
Мекеме басшысы		Медбике <i>Аманжол</i> Аспазшы <i>Аманжол</i> Қоймашы <i>Аманжол</i>																	



Тамақтану мезгілі	Дастархан мезірі	Ерте жас (1-2жас) Ас мезірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері															
		Сүт	жарма	қант	нан	сары май	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	гарах	ұн	жеміс сусы	кызылша	булочка	жұмыртқа	какао		
Таңертеңгі тамақ	1, Сүтті жарма	6	0,4	0,35																		
	2, нан				1,2																	
	3, сары май					0,04																
	4, тәтті шай																					
Түскі тамақ	1, Гарах сорп						0,1	0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4								
	2, Нансалма							0,6	0,4	1,2	0,4		0,1		0,4							
	3, Салат																0,6					
	4, нан				1,2																	
	5, жеміс сусыны			0,35												1,2						
Бесімдік	1, Булочка																	20				
	2, жұмыртқа																		20			
	3, сүтті какао	2																		0,04		
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	2	5	60	40	120	40	2	5	20	30	60	30				2	
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,04	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,04	0,1	0,4	0,6	1,2	0,6	20	20		0,04	
Бағасы		98	320	300	90	547	600	930	70	120	80	300	70	330	100	160	90	20	20		547	
Жиындық сомасы		784	128	210	216	21	60	1116	56	288	64	12	7	132	60	180	54	400	400		21	
Мекеме		Медбике					Аспазшы					Қоймашы										



Тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас) Ортаңғы топ(3-4жас) Кіші топ(2-3 жас) Ас мәзірі Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері																
	Дастархан мәзірі	сүт	жарма	қант	нан	сары-май	қақ	өс-май	ет	пияз	картоп	сабіз	томат	тұз	қызылша	кисель	печенье
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті жарма	25,6	2,4	3,6													
	2,Сары май					1,6											
	3Жеміс сусыны						4,8										
	4,нан				3,2												
Түскі тамақ	1Күріш сорпа							0,6	4	2	7,6	2	0,16				
	2,Нансалма								4	2	7,6	2		0,4			
	3,Салат														2,4		
	4,нан				3,2												
	5,кисель															2,4	
Бесімдік	1,Печенье																2,4
	2,сүт	8															
Бір балаға шаққанда		420	30	0,045	80	20	60	0,01	100	50	190	50	0,002	0,005	30	30	30
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	1,6	4,8	0,56	8	4	15,2	4	0,16	0,4	2,4	2,4	2,4
Бағасы		100	300	300	90	800	160	600	930	70	120	80	300	70	90	50	500
Жиындық, сомасы		3360	720	1080	576	1280	768	336	7440	280	1824	320	48	28	216	240	1200
Мекенде берілген																	


Мекенде берілген

Медбике:

Аспазшы:

Қоймашы:



Танертеңгі тамақ	Ересек топ(4-5жас)				Ортаңғы топ(3-4жас)				Кіші топ(2-3 жас)				Ас мәзірі				Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері							
	Дастархан мәзірі	Сүт	гречка	қант	нан	сары май	өс май	жеміс сусыны	ет	пиыз	картол	сәбіз	томат	тұз	ұн	күріш	қызылша	тәтті шай	рогалик	кисель				
Танертеңгі тамақ	1,Сүтті гречка	33,6	2,4	3,6																				
	2,нан				3,2																			
	3,сары май					1,6																		
	4,жеміс сусыны						4,8																	
Түскі тамақ	1,Көспе сорпа						0,56		4	2	7,6	2	0,16		2,4									
	2,Шәуле								4	2	7,6	2		0,4	2,4									
	3,Салат															2,4								
	4,нан				3,2																			
	5,Тәтті шай																	0,16						
Бесімдік	1,Рогалик																		80					
	2,кисель																			2,4				
Бір балаға шаққанда		420	30	45	80	20	7	60	100	50	190	50	0,002	5	30	30	30	2		30				
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	1,6	0,56	4,8	8	4	15,2	4	0,16	0,4	2,4	2,4	2,4	0,16	80	2,4				
Бағасы		100	320	300	90	800	600	160	930	70	120	80	300	70	70	300	90	500	25	50				
Жиындық, сомасы		3360	768	1080	576	1280	336	768	7440	280	1824	320	48	28	168	720	216	80	2000	120				
Мекемесі																								

Тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас)				Ортаңғы топ(3-4жас)				Кіші топ(2-3 жас)				Ас мәзірі				Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері							
	Дастархан мәзірі	Сүт	жарма	қант	нан	сары май	какао	өс-май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	макарон тұзы	қызылша	кисель	булочка	банан	жеміс шыр				
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті жарма	420	2,4	1,8																				
	2,нан				3,2																			
	3,Сары май																							
	4,какао						0,16																	
Түскі тамақ	1,Қайнатпа сорпа							4	2	7,6	2	0,16												
	2,Макарон тұздығы						0,56	4	2	7,6	2		0,4	2,4										
	3,Салат														2,4									
	4,нан				3,2																			
	5, кисель																2,4							
Бесімдік	1,Булочка																	80						
	2,Банан																		80					
	3,Жеміс шырыны			1,8																4,8				
Бір балаға шаққанда		420	30	45	80	2	2	7	100	50	190	50	0,002	5	30	30	30			60				
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	1,6	0,16	0,56	8	4	15,2	4	0,16	0,4	2,4	2,4	2,4	80	80	4,8				
Бағасы		100	300	300	90	800	547	600	930	70	120	80	300	70	330	90	50	20	90	160				
Жиындық, сомасы		3360	720	1080	576	1280	87	336	7440	280	1824	320	48	28	792	216	120	1600	7200	768				
Мекенде басқынсыз																								
Медбике																								
Аспазшы																								



Мекенде басқынсыз *Бермис* Медбике *Бермис* Аспазшы *Кайып* *Қосманов*

Танертенгі тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас)				Ортаңғы топ(3-4жас)				Кіші топ(2-3 жас)				Ас мәзірі				Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері							
	Дастархан мәзірі	Сүт	гречка	қант	нан	какао	ес май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	макарон	орам жапыр	жеміс сусы	пряник	тәтті шай	банан					
Танертенгі тамақ	1,Сүтті гречка	33,6	2,4	1,8																				
	2,нан				3,2																			
	3,сүтті какао					0,16																		
Түскі тамақ	1,Вермешель сорпа						0,56	4	2	7,6	2	0,16		2,4										
	2,Дымлама етпен							4	2	7,6	2		0,4											
	3,Салат														2,4									
	4,нан					3,2																		
	5,жеміс сусыны				1,8											4,8								
Бесімдік	1,Пряник																80							
	2,Банан																	80						
	3,тәтті шай																	0,16						
Бір балаға шаққанда		420	30	45	80	2	7	100	50	190	50	2	5	30	30	60		2						
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	0,16	0,56	8	4	15,2	4	0,16	0,4	2,4	2,4	4,8	80	0,16	80					
Бағасы		100	320	300	90	547	600	930	70	120	80	300	70	330	100	160	25	500	90					
Жиындық, сомасы		3360	768	1080	576	87	336	7440	280	1824	320	48	28	792	240	768	2000	80	7200					
Медбике		<i>А.С. ШИМ</i>																						
Аспазшы		<i>М.А. ШИМ</i>																						
Қоймағы		<i>В.А. ШИМ</i>																						





Бекітемін _____

« Асыл-Әшім » бөбекжай бағамы

Меңгерушісі Баисбаева.А

03.05.2022 жыл

Асыл-Әшім бөбекжай балабақшасының жаздық-күздік мезгіліне арналған 10 күндік перспективалық ас мәзірі

	1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	1,Сүтті жарма 2,Сары май жағылған нан 3,Жеміс сусыны	1,Сүтті күріш ботқасы 2,нан 3,Тәтті шай	1, Сүтті гречка ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Жеміс сусыны	1,Сүтті гречка ботқасы 2,нан 3,Тәтті шай	1,Сүтті жарма ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Какао
Түскі ас	1,Қайнатылған сиыр етімен күріш сорпасы 2,Нансалма 2,Салат,(қызанақ,қияр) 4,Нан 5,Кисель	1,Сиыр етіменпельмен сорпа 2,Гречка тұздығы 3,Нан 4,Салат(қызанақ,қияр) 5,Жеміс сусыны	1,Сиыр етімен жасалған кеспе сорпа 2,Шәуле(сиыр етімен) 3,Салат(қызанақ,қияр) 4,нан 5,Тәтті шай	1,Сиыр етінен жасалған қырк қабат сорпасы 2,Манты(Сиыр етінен) 3,Нан 4,Салат(қызанақ,қияр) 5,Жеміс сусыны	1,Сиыр етімен жасалған сорпасы 2,Макарон тұздығы(Сиыр етімен) 3,Нан 3,Салат(қызанақ,қияр) 5,Кисель
Бесін ас	1,Печеньё Сүт	1,Вафли 2,Кисель	1,Рогалик 2,Кисель	1,Пряник 2,Сүт	1,Булочка,банан 2,жеміс шырыны

	1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	1,Сүтті тары ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3, Тәтті шай	1,Сүтті гречка ботқасы 2нан 3,Сүтті какао	1, Сүтті жарма ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Тәтті шай	1,Сүтті күріш ботқасы 2,нан 3,Тәтті шай	1,Сүтті жарма ботқасы 2,Сары май жағылған нан 3,Тәтті шай
Түскі ас	1Мампар сорпа(сиыр етімен) 2,Гречка тұздығы(сиыр етімен) 3,Нан 4,Салат(қызанақ,қияр) 5,Жеміс шырыны	1,Вермешель сорпа(сиыр етімен) 2,Дымлама (сиыр етімен) 3,Салат(қызылша) 4,Нан 5,Жеміс сусыны	1,Капуста сорпа(сиыр етімен) 2Макарон тұздығы(сиыр етімен) 3,Салат(қызанақ,қияр) 4,нан 5,Кисель	1,Қайнатпа сорпа сиыр етімен 2,Ханым(сиыр етімен) 3,Нан 4,Салат(қызанақ,қияр) 5,Жеміс сусыны	1,Гарох сорпа(сиыр етімен) 2,Нансалма(сиыр етімен) 3,Нан 3,Салат(қызылша) 5,Жеміс сусыны
Бесін ас	1,Печенье Сүт	1,Пряник 2,Банан 3,Тәтті шай	1,Вафли 2,Сүтті какао	1.Кифер	1,Булочка 2,Жұмыртқа 3,Сүтті какао

Медбике;

Ж.Бердымаханбетова


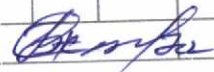
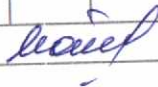

ҚР-55-31

Тамақтану мезгілі	Тамақтану мезгілі	Ерте жас (1-2жас) Ас мазірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері													
		Сүт	жарма	қант	нан	сары май	жеміс сусын	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	ұн	қызанақ	қияр	кисель	печенье	өс май	
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті жарма	6	0,4	0,35																
	2,нан				1,2															
	3,сары май					0,24														
	4,жеміс сусыны			0,35			1,2													
Түскі тамақ	1,Қайнатпа сорпа						0,6	0,4	1,2	0,4	0,04									
	2,Нансалма						0,6	0,4	1,2	0,4		0,1	0,4						0,1	
	3,Салат													0,6	0,6					
	4,нан				1,2															
	5,кисель																0,6			
Бесімдік	1,Печенье																			
	2,сүт	2																		
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	12	5	60	40	120	40	2	5	20	30	30	30	30	5	
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,24	0,1	1,2	2	2,4	2	0,04	0,1	0,4	0,6	0,6	0,6	0,6	0,1	
Бағасы		100	300	350	100	500	500	1000	70	70	80	300	60	80	300	90	70	420	500	
Жиынды қосындысы		800	120	245	240	120	50	1200	140	168	160	12	6	32	180	54	42	252	50	
Мекеме басшысы							Медбике <i>Д.Иса</i>			Аспазшы <i>Кемел</i>				Қоймашы <i>Ир</i>						



Тамақтану мезгілі	Тамақтану мезгілі	Ерте жас (1-2жас) Ас мәзірі							Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері													
		Сүт	гречка	қант	нан	сары май	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	ұн	шәуле	қызанақ	қияр	кисель	рогалик	кисель	жеміс сусын	шай
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті гречка	8	0,4	0,4																		
	2,нан				1,2																	
	3,сары май					0,24																
	4,жеміс сусыны			0,4																	1,2	
Түскі тамақ	1,Кеспе сорпа						0,1	0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4								
	2,Шәуле							0,6	0,4	1,2	4		0,1		0,4							
	3,Салат														0,6	0,6						
	4,нан				1,2																	
	5,тәтті шай																					0,04
Бесімдік	1,Рогалик																		20			
	2,кисель																			0,6		
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	0,01	5	60	40	120	40	2	5	20	20	30	30	30		30	60	2
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,24	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,4	0,1	0,4	0,4	0,6	0,6	0,6	20	0,6	1,2	0,04
Бағасы		100	300	350	100	500	500	1000	70	70	80	300	60	80	250	300	90	70	25	70	150	450
Жиындық сомасы		800	120	245	240	120	50	1200	56	168	64	12	6	32	100	180	54	42	500	42	180	18
Мекен басшысы																						
Медбике		<i>Бердхан</i>																				
Аспазшы		<i>Мамат</i>																				
Қоймашы		<i>Ду</i>																				



Тамақтану мезгілі	Ерте жас (1-2жас) Ас мәзірі	Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері																	
		сүт	гречка	қант	нан	шай	жеміс сусын	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	ұн	қырық қабат	қызанақ	қияр	пряник	ес май
Таңертеңгі тамақ	Дастархан мәзірі																		
	1.Сүтті гречка	6	0,4	0,35															
	2,нан				1,2														
	3,тәтті шай					0,24													
Түскі тамақ	1,Қырық қабат сорп							0,6	0,4	1,2	0,4	0,04							0,1
	2,Манты							0,6	0,4	1,2	0,4		0,1	0,4		0,6	0,6		
	3,Салат																		
	4,нан				1,2													0,6	
	5,жеміс сусыны			0,35			1,2												
Бесімдік	1,Пряник																		
	2,сүт	2																	
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	2	60	60	40	120	40	2	5	20	20	30	30		5
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,04	1,2	1,2	2	2,4	2	0,04	0,1	0,4	0,4	0,6	0,6	20	0,1
Бағасы		100	300	350	100	450	150	1000	70	70	80	300	60	80	220	300	90	25	500
Жиындық сомасы		800	120	245	240	18	180	1200	140	168	160	12	6	32	88	180	54	500	50
Мекеме басшысы																			
Медбике																			
Аспазшы																			
Қоймашы																			

Тамақтану мезгілі	Дастархан мезірі	Ерте жас (1-2жас) Ас мезірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері															
		Сүт	жарма	қант	нан	сары май	какао	ет	пияз	каргоп	сәбіз	томағ	тұз	макарон	кисель	қызанақ	қияр	жеміс сусып	булочка	банан		
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті жарма	8	0,4	0,35																		
	2,нан				1,2																	
	3,сары май					0,24																
	4,какао						0,04															
Түскі тамақ	1,Қайнатпа сорпа							0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4								
	2,макарон тұздығы							0,6	0,4	1,2	0,4		0,1		0,4							
	3,Салат															0,6	0,6					
	4,нан				1,2																	
	5,кисель																		1,2			
Бесімдік	1,Булуочка																			20		
	2,банан																				20	
	3,жеміс сусыны			0,35															1,2			
Бір балаға шакқанда		400	20	35	55	2	5	60	40	120	40	2	5	20	20	30	30	60			30	
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,04	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,04	0,1	0,4	0,4	0,6	0,6	1,2	20		0,6	
Бағасы		100	250	350	100	450	500	1000	70	70	80	300	60	80	300	300	90	150	20		70	
Жиындық сомасы		800	100	245	240	18	50	1200	56	168	64	12	6	32	120	180	54	180	400			
Мекенге баруы																						
Медбике																						
Аспазшы																						
Қоймашы																						



Медбике *Аманжол*

Аспазшы *Май*

Қоймашы *Б.Т.*

Тамақтану мезгілі	Дастархан мазірі	Ерте жас (1-2жас) Ас мазірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері													
		Сүт	гречка	қант	нан	шай	ес май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	макарон	қызылша	жеміс сусыны	пряник	банан	какао	
Таңертеңгі тамақ	1, Сүтті гречка	8	0,4	0,35																
	2, нан				1,2															
	3, сүтті какао																		0,04	
Түскі тамақ	1, Вермешель сорпа						0,1	0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4						
	2, Дымлама							0,6	0,4	1,2	0,4		0,1							
	3, Салат														0,6					
	4, нан				1,2															
	5, жеміс сусыны			0,35												1,2				
Бесімдік	1, Пряник																20			
	2, банан																	20		
	3, тәтті шай					0,04														
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	2	5	60	40	120	40	2	5	20	30	60			2	
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,04	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,04	0,1	0,4	0,4	1,2	20	20	0,04	
Бағасы		100	300	350	100	450	500	1000	70	70	80	300	60	400	150	150	25	100	444	
Жиындық сомасы		800	120	245	240	18	50	1200	56	168	64	12	6	160	60	180	500	2000	17	
Менеджер		<i>Мелбике</i>																		
Аспазшы		<i>Мелбике</i>																		
Қоймашы		<i>Ж</i>																		



Тамақтану мезгілі	Дастархан мәзірі	Ерте жас (1-2жас) Ас мәзірі																			
		Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері																			
Таңертеңгі тамақ		Сүт	жарма	қант	нан	сары май	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	қырық қабат	макарон	қызанақ	қияр	кисель	вафли	какао	шай
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті жарма	6	0,4	0,4																	
	2,нан				1,2																
	3,сары май					0,24															
	4,тәтті шай																				0,04
Түскі тамақ	1,Қырық қабат сорп						0,1	0,6	0,4	1,2	0,4	0,04		0,4							
	2,макарон тұздығы							0,6	0,4	1,2	0,4		0,1		0,4						
	3,Салат															0,6	0,6				
	4,нан				1,2																
	5,кисель																	0,6			
Бесімдік	1,Вафли																		20		
	2,сүтті какао	2		0,4																0,6	
Бір балаға шаққанда		400	20	35	55	20	5	60	40	120	40	2	5	20	20	30	30	30		2	2
Беруге барлығы		8	0,4	0,7	2,4	0,24	0,1	1,2	0,8	2,4	0,8	0,4	0,1	0,4	0,4	0,6	0,6	0,6	20	0,04	0,04
Бағасы		100	300	350	100	500	500	1000	70	70	80	300	60	220	400	300	90	70	20	444	450
Жиындық сомасы		800	120	245	240	120	50	1200	56	168	64	12	6	88	160	180	54	42	400	17	18
Мектеп басшысы		Медбике <i>Аманжол</i>																			
		Аспазшы <i>Аманжол</i>																			
		Қоймашы <i>Аманжол</i>																			



Тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас)						Ортаңғы топ(3-4жас)			Кіші топ(2-3 жас)			Ас мәзірі										Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері									
	Дастархан мәзірі						Сүт	күріш	қант	нан	шай	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	ұн	гречка	жеміс шыры	қызанақ	қияр	вафли	кисель							
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті күріш						33,6	2,4	1,8																							
	2,нан									3,2																						
	3,тәтті шай										0,16																					
Түскі тамақ	1,Пельмен сорпа											4	2	7,6	2	2		2,4														
	2,Гречка тұздығы										0,56	4	2	7,6	2		0,4		2,4													
	3,Салат																				2,4	2,4										
	4,нан									3,2																						
	5,жеміс шырыны								1,8											4,8												
Бесімдік	1,Вафли																						80									
	2,кисель																								2,4							
									1,8																							
Бір балаға шаққанда						420	30	45	80	2	7	100	50	190	50	2	5	30	30	60	30	30				30						
Беруге бәрлығы						33,6	2,4	3,6	6,4	0,16	0,56	8	4	15,6	4	0,16	0,4	2,4	2,4	4,8	2,4	2,4	80		2,4							
Бағасы						100	250	350	100	450	500	1000	70	70	80	300	60	80	300	150	300	90	20		70							
Жиындық сомасы						3360	600	1260	640	72	280	8000	280	1064	320	48	24	192	720	720	720	216	1600		168							

Менеджер басшысы

Медбике

Аспазшы



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас)					Ортаңғы топ(3-4жас)					Кіші топ(2-3 жас)					Ас мәзірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері				
	Дастархан мәзірі	Сүт	гречка	қант	нан	сары май	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	күріш	қызанақ	күйір	тәтті шай	роғалики	кисель	жеміс сусын					
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті гречка	33,6	2,4	1,8																					
	2,нан				3,2																				
	3,Сары май					1,6																			
	4,Жеміс сусыны			1,8																4,8					
Түскі тамақ	1,Қайнатпа сорпа						0,56	4	2	7,6	2	0,16													
	2,Шәуле							4	2	7,6	2		0,4	2,4											
	3,Салат														2,4	2,4									
	4,нан				3,2																				
	5,Тәтті шай																0,16								
Бесімдік	1,Рөғалики																	80							
	2,Кисель																		2,4						
Бір балаға шаққанда		420	30	45	80	2	7	100	50	190	50	2	5	30	30	30	2		30	60					
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	1,6	0,56	8	4	15,2	4	0,16	0,4	2,4	2,4	2,4	0,16	80	2,4	4,8					
Бағасы		100	300	350	100	500	500	1000	70	70	80	300	60	250	300	90	450	25	70	150					
Жиындық сомасы		3360	720	1260	640	800	280	8000	280	1064	320	48	24	600	720	216	72	2000	168	720					
Медбике							Медбике <i>Берба</i>					Аспазшы <i>Майя</i>					Қоймағы <i>Т</i>								



Тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас)					Ортаңғы топ(3-4жас)					Кіші топ(2-3 жас)					Ас мәзірі					Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері				
	Дастархан мәзірі	Сүт	гречка	қан	нан	шай	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	қырық қаба	ұн	жеміс шыр	қызанақ	қияр	пряник						
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті гречка	25,6	2,4	1,8																					
	2,нан				3,2																				
	3,тәтті шай					0,16																			
Түскі тамақ	1,Қырық қабат сорпа							4	2	7,6	2	2		2,4											
	2,Манты						0,56	4	2	7,6	2		0,4		2,4										
	3,Салат																2,4	2,4							
	4,нан				3,2																				
	5,жеміс шырыны			1,8												4,8									
Бесімдік	1,ПРЯНИК																		80						
	2,СҮТ	8																							
				1,8																					
Бір балаға шаққанда		420	30	45	80	2	7	100	50	190	50	2	5	30	30	60	30	30							
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	0,16	0,56	8	4	15,6	4	0,16	0,4	2,4	2,4	4,8	2,4	2,4	80						
Бағасы		100	300	350	100	450	500	1000	70	70	80	300	60	220	80	150	300	90	25						
Жиындық сомасы		3360	720	1260	640	72	280	8000	280	1064	320	48	24	528	192	720	720	216	2000						
Мекеме басшысы																									
Медбике																									
Аспазшы																									
Қоймашы																									



Тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас)	Ортаңғы топ(3-4жас)			Кіші топ(2-3 жас)			Ас мәзірі														Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері			
	Дастархан мәзірі	Сүт	жарма	қант	нан	сары май	өс май	ет	пияз	картоп	сәбіз	томат	тұз	макарон	қияр	қызанақ	қақ	булочка	банан	кисель					
Таңертеңгі тамақ	1,Сүтті жарма	33,6	2,4	1,8																					
	2,нан				3,2																				
	3,сары май					1,6																			
	4,ҚАҚА			1,8																					
Түскі тамақ	1,Қайнатпа сорпа						0,56	4	2	7,6	2	0,16													
	2,Макарон тұздығы							4	2	7,6	2		0,4	2,4											
	3,Салат														2,4	2,4									
	4,нан				3,2																				
	5,кисель																				2,4				
Бесімдік	1,Еулочка																	80							
	2,банан																		80						
	3,жеміс шырыны																4,8								
Бір балаға шаққанда		420	30	45	80	2	7	100	50	190	50	2	5	30	30	30	60	30	30	30	30				
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	1,6	0,56	8	4	15,2	4	0,16	0,4	2,4	2,4	2,4	4,8	2,4	2,4	2,4	2,4				
Бағасы		100	300	350	100	500	500	1000	70	70	80	300	60	80	90	300	150	420	70	70	70				
Жиынды, сомасы		3360	720	1260	640	800	280	8000	280	1064	320	48	24	192	216	720	768	1008	168	168	168				
Медицина басшысы		<i>[Signature]</i>																							
Медбике		<i>[Signature]</i>																							
Аспазшы		<i>[Signature]</i>																							
Қоймашы		<i>[Signature]</i>																							



Тамақтану мезгілі	Ересек топ(4-5жас)				Ортаңғы топ(3-4жас)				Кіші топ(2-3 жас)				Ас мәзірі				Бір балаға салынуға тиісті азық-түлік мөлшері									
	Сүт	жарма	қант	нан	шай	өс май	ет	пияз	каргоп	сәбіз	томаг	тұз	гарох	ұн	қызылша	жеміс сусыны	булочка	жұмыртқа	какао							
Таңертеңгі тамақ	Дастархан мәзірі																									
	1,Сүтті жарма	25,6	2,4	1,8																						
	2,нан				3,2																					
	3,Сары май					1,6																				
Түскі тамақ	1,Гарох сорпа					0,56	4	2	7,6	2	0,16		2,4													
	2,Нансалма						4	2	7,6	2		0,4		2,4												
	3,Салат													2,4												
	4,нан				3,2																					
	5,жеміс сусыны			1,8												4,8										
Бесімдік	1,Булочка																80									
	2,жұмыртқа																	80								
	3,сүтті какао	8																	0,16							
Бір балаға шаққанда		420	30	45	80	2	7	100	50	190	50	2	5	30	30	30	60			2						
Беруге барлығы		33,6	2,4	3,6	6,4	0,16	0,56	8	4	15,2	4	0,16	0,4	2,4	2,4	2,4	4,8	80	80	0,16						
Бағасы		100	300	350	100	450	500	1000	70	70	80	300	60	320	80	150	150	20	20	444						
Жиындық сомасы		3360	720	1260	640	72	280	8000	280	1064	320	48	24	768	192	360	720	1600	1600	71						
Медициналық бағамшысы						Медбике <i>Аманжол</i>				Аспазшы <i>Молы</i>				Қоймашы <i>Ду</i>												

